

Аннотация научного труда на русском и английском языках объемом 1-2 страницы с указанием полного названия работы, фамилии, имени, отчества (при наличии), ученой степени и должности автора (авторов);

Популяционное исследование качества жизни населения Чукотского автономного округа

Ионова Т.И.^{1,2}, профессор, д.б.н.; Кирин В.Н.³, Шейдорова А.С.⁴,
Порфирьева Н.М.², **Никитина Т.П.**^{1,2}, к.м.н.; Сухонос Ю.А.⁵, к.м.н.; Гудков А.Б.⁶,
профессор, д.м.н.; Чашин В.П.^{7,8}, профессор, д.м.н.

¹ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Клиника высоких медицинских технологий им. Н. И. Пирогова, г. Санкт-Петербург;

²Межнациональный центр исследования качества жизни, г. Санкт-Петербург;

³Управление Роспотребнадзора по Чукотскому автономному округу, г. Анадырь;

⁴ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чукотском автономном округе», г. Анадырь;

⁵Управление здравоохранением Департамента социальной политики Чукотского автономного округа, г. Анадырь;

⁶ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет», г. Архангельск;

⁷НИУ «Высшая школа экономики», г. Москва;

⁸Арктическая экспертная группа по здоровью человека межгосударственного Арктического совета (Arctic Human Health Expert Group of the Arctic Council). Научно-экспертный совет при Государственной комиссии Правительства РФ по развитию Арктики

В рамках исследования впервые в России собрана информация о физическом, психологическом и социальном функционировании взрослого населения Чукотского автономного округа. В исследование включены 424 жителей Чукотского автономного округа в возрасте от 18 до 77 лет, из них 231 женщина и 193 мужчины. Показатели качества жизни оценивали с помощью опросника RAND SF-36. Получены средние показатели качества жизни в репрезентативной выборке населения Чукотки: по шкале *физическое функционирование* – 87,13±17,9 балла; по шкале *ролевое физическое функционирование* – 79,01±32,11 балла; по шкале *боль* – 76,24±23,3 балла; по шкале *общее здоровье* – 63,99±20,04 балла; по шкале *жизнеспособность* – 65,15±18,19 балла; по шкале *социальное функционирование* – 81,70±19,37 балла; по шкале *ролевое эмоциональное функционирование* – 79,91±31,15 балла, по шкале *психическое здоровье* – 69,77±16,91 балла. Выявлены различия показателей качества жизни у мужчин и женщин. Качество жизни женщин ниже, чем у мужчин по следующим шкалам: *физическое функционирование* (90,12 против 84,03 балла), *ролевое физическое функционирование* (82,61 против 75,22 балла), *ролевое эмоциональное функционирование* (82,40 против 77,25 балла), *боль* (79,79 против 72,53 балла) и *социальное функционирование* (83,37 против 79,96 балла). Изучена возрастная динамика качества жизни и её особенности. Самые низкие показатели *жизнеспособности* (59,93 балла), *ролевого эмоционального функционирования* (68,60 балла) и *психического здоровья* (65,36 балла) – в группе 55-64 года. Выполнена оценка показателей качества жизни жителей Чукотки в зависимости от места проживания (город, село или поселок городского типа), семейного положения и национальной принадлежности. Полученная информация может явиться ориентиром для разработки и реализации эффективных и адресных медико-социальных программ и мер

социальной адаптации для различных категорий населения Крайнего Севера и развития системы медицинского обеспечения и сопровождения Северного морского пути.

Quality of life (QoL) in Arctic regions: QoL population norms in Chukotka

Ionova T.I.^{1,2}, Kirin V.N.³, Sheidorova A.C.⁴, Porfirieva N.M.², **Nikitina T.P.**^{1,2}, Sukhono Yu.A.⁵, Gudkov A.B.⁶, Chashchin V.P.^{7,8}

¹**The Clinic of high medical technologies named after N.I. Pirogov, Saint-Petersburg State University Hospital, Saint-Petersburg;**

²Multinational Center for Quality of Life Research, Saint-Petersburg;

³The Chukotka Regional office of Rospotrebnadzor, Anadyr;

⁴The Chukotka Hygienic and Epidemiological Center, Anadyr;

⁵Health board of the Department for social policies of the Government of the Chukotka Autonomous Area, Anadyr;

⁶The Northern State Medical University, Arkhangelsk;

⁷The National Research University "Higher School of Economics", Moscow;

⁸Arctic Human Health Expert Group of the Arctic Council

Data on QoL is of value to maintain standards of living and health protection of the population in Arctic zone. The data about QoL of population in Arctic regions is quite limited. We aimed to provide normative SF-36 scores in a general population sample in Chukotka, one of the Arctic regions of Russian Federation, and to identify scores according to socio-demographic characteristics. The RAND SF-36 questionnaire was distributed to a randomly selected sample of the general population of Chukotka. The sample was representative to the population of Chukotka by age and gender. For statistical analysis Student t-test, Mann-Whitney test and General Linear Models (GLM) were used. Representative sample included 424 residents of Chukotka: mean age 41.2±13.9 y.o., 54% females. Among them 52% was native population (Chukchi – 45%, Eskimos – 2.8%, Evenki – 2.4%); the majority of non-native population were Russians (31.6%). Forty percent of respondents lived in the cities; 60% – in rural regions. The results of scores of the SF-36 are reported as normative data for the general population. The highest scores were obtained for physical functioning (87.0±17.9), the lowest ones – for general health (64.0±20.0). Males had significantly higher physical functioning (90.1 vs 84.0, p<0.001) and less pain (79.8 vs 72.5, p=0.005) as compared with females. Residents aged 18-34 y.o. had better health status. The lowest scores for physical functioning were obtained for the group of age ≥65 y.o. (p<0.001). Role physical functioning was lower for those living in rural regions (p<0.05) and in those who were widowed (p<0.05). Native population had dramatically worse scores by the all SF-36 scales (p≤0.001). As a result of this study QoL population norms in Chukotka were obtained. Differences in QoL scores depending on socio-demographic characteristics in the population of Chukotka were identified. These data can be used in a range of policy settings for the development of Arctic regions worldwide.