

## АННОТАЦИЯ

В статьях представлены результаты комплексного исследования повседневных стрессоров в рамках проекта РНФ 16-18-10088.

*Головей Л.А. (д.псих.н., профессор), Стрижицкая О.Ю. ( д.псих.н., профессор/ на момент публикации к.псих.н., доцент) Дифференциально-психологические аспекты восприятия повседневных стрессоров. Психологический журнал. 2018. Т. 39. № 5. С. 15-25.*

В статье представлены результаты исследования повседневных стрессоров, их соотношения с событиями жизни, уровнем психического напряжения. Задачами явились изучение повседневных стрессоров в соответствии с возрастом, полом, личностными характеристиками и стратегиями совладания. Выборка: 334 человека, возраст 20 - 60 лет (118 мужчин, 216 женщин). Выявлена распространенность стрессоров во всех сферах повседневной жизни, особенно профессиональной. Обнаружена взаимосвязь количества воспринимаемых стрессоров с перенапряжением, уровнем воспринимаемого стресса и событиями жизни. Количество повседневных стрессоров во всех сферах жизнедеятельности, уровень перенапряжения и уровень воспринимаемого стресса достоверно выше у женщин. Возрастные различия проявились в особенностях соотношения стрессоров разных жизненных сфер и в структурах корреляционных взаимосвязей уровня напряженности и количества повседневных стрессоров с личностными характеристиками в разные периоды взрослости.

*Головей Л.А. (д.псих.н., профессор), Муртазина И.Р.(к.псих.н., доцент/ на момент публикации старший преподаватель), Стрижицкая О.Ю. ( д.псих.н., профессор/ на момент публикации к.псих.н., доцент), Симонова Н.Н. (д. психол. н., профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории психологии труда факультета психологии ФГБОУ ВО МГУ имени М. В. Ломоносова; профессор кафедры психологии ФГБОУ ВО САФУ имени М. В. Ломоносова) Различия в восприятии повседневных стрессоров у жителей Архангельска и Санкт-Петербурга. Экология человека. 2018. № 12. С. 32-38.*

В статье сравниваются частоты и структуры воспринимаемых стрессоров повседневной жизни, силы их стрессорного воздействия у мужчин и женщин, проживающих в разных городах России. Различия в восприятии стрессоров жителями разных городов проявились в том, что архангелогородцы в качестве более насыщенных стрессорами указывают сферу семейного взаимодействия и хозяйственно-бытовую, для петербуржцев более актуальны финансовые проблемы, проблемы внешней среды и чувство одиночества. Большую роль в восприятии стрессоров играют индивидуально-психологические особенности. В связи с этим дальнейшими направлениями анализа проблемы должно стать сопоставление стрессоров с параметрами психофизиологического и личностного функционирования.

*Головей Л.А. . (д.псих.н., профессор), Петраш М.Д. (к.псих.н., доцент), Стрижицкая О.Ю. ( д.псих.н., профессор/ на момент публикации к.псих.н., доцент), Савеньшева С.С. (к.псих.н., доцент), Муртазина И.Р. (к.псих.н., доцент/ на момент публикации старший преподаватель) Роль психологического благополучия и удовлетворенности жизнью в восприятии повседневных стрессоров. Консультативная психология и психотерапия. 2018. Т. 26. № 4 (102). С. 8-26.*

В статье рассматриваются повседневные стрессоры различных областей жизни, выявляются их связи с уровнем перенапряжения, воспринимаемого стресса; исследуется роль психологического благополучия и удовлетворенности жизнью в восприятии количества стрессоров и стрессовом напряжении. Результаты исследования выявили, что

восприятие повседневных стрессоров сопряжено с повышением уровня стрессового перенапряжения и воспринимаемого стресса. Количество стрессоров и уровень перенапряжения выше у женщин. Психологическое благополучие, субъективное благополучие и материальная удовлетворенность выступают в качестве непосредственных позитивных предикторов количества воспринимаемых стрессоров и уровня перенапряжения.

*Golovey L.A., Strizhitskaya O.Yu. Differential and psychological aspects of daily stressors perceptions. 2018. Psikhologicheskii Zhurnal 39(5), pp. 15-25.*

In the paper we present results of the study on daily stressors, their associations with life events, level of mental tension. We found correlation between amount of perceived stressors with overstrain, level of perceived stress and life events. Amount of daily stressors in all spheres, level of overstrain and level of perceived stress was significantly higher for women. Age differences appeared in specifics of associations of different stressors and in correlation structures of associations between levels of tension, amount of daily stressors and personality characteristics in different periods of adulthood. Period of early adulthood was most stressful for women, middle adulthood – for men. In early adulthood the biggest amount of resources to overcome daily stressors were used.

*Golovey L. A. , Murtazina I. R., Strizhitskaya O. Yu., Simonova N. N. Differences in Perception of Daily Stressors among Residents of Arkhangelsk and Saint-Petersburg. Ekologiya cheloveka [Human Ecology]. 2018, 12, pp. 32-38.*

Aim was to study daily stress (DS) in adults by gender and city of residence. Comparison of the DS showed that for Arkhangelsk domains of family interaction and household were more stressful, while for St.-Petersburg financial problems, environmental problems and a sense of loneliness were more urgent. The correlation analysis showed that individual psychological features play an important role in the perception of stressors. The further directions of the research in this field should be focused on the comparison of stressors with the parameters of psychophysiological and personal functioning.

*Golovey L.A., Petrash M.D., Strizhitskaya O. Yu., Savenysheva S.S., Murtazina I.R. The Role of Psychological Well-Being and Life Satisfaction in Perception of Daily Stress. Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya [Counseling Psychology and Psychotherapy], 2018. Vol. 26, no. 4, pp. 8–26.*

The present paper considers daily hassles in different life domains, reveals their connections to the level of strain and perceived stress, investigates the role of psychological well-being and life satisfaction in the perception of the number of stressors and strain caused by stress. Perception of daily hassles was associated with an increase in the levels of stress overstrain and perceived stress. The number of stressors and the level of overstrain was higher in women. Psychological well-being, subjective well-being, and financial satisfaction were shown to be direct positive predictors of the number of perceived hassles and the level of overstrain.